**Les gestes simples contre la Covid-19**

Je limite les contacts avec les autres.

Je reste à plus d’1 mètre des autres personnes.

Je salue les personnes sans les toucher.

Je ne touche pas mon visage.

Je ne touche pas mes yeux, mon nez et ma bouche.

Je me lave les mains très souvent (je peux utiliser du savon ou un gel désinfectant).

J’éternue ou je tousse dans mon coude.

J’utilise un mouchoir en papier une seule fois (je le jette à la poubelle).

Je mets un masque quand je sors de chez moi.

Je ne suis pas obligé de porter un masque si j’ai un certificat médical.

Ce document a été réalisé par SantéBD de l’association Coactis Sante avec le soutien de santé publique France et avec l’expertise du Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées pour le Secrétariat d’Etat des Personnes Handicapées.