



**GOVERNEMENT**

Liberté  
Égalité  
Fraternité



## Thème 1 : LE PARASPORT ET APRÈS ?

**Enjeu :** mettre en valeur des parcours de vie et des réussites pour valoriser « les possibles », notamment sur le volet « reconversion professionnelle » et l'épanouissement personnel des PSH. Mettre en lumière des associations multi-partenariales qui proposent des actions innovantes.

### CONTEXTE :

#### **Le sport comme vecteur d'inclusion et d'épanouissement personnel et professionnel**

Le parasport, et qui plus est, la pratique à haut niveau, est plutôt perçue comme une source d'épanouissement personnel et professionnel pour les personnes en situation de handicap qui y sont engagées. Il existe en ce sens de nombreux exemples de vie qui montre les bénéfices de la pratique parasport (cf. exemples associatifs ci-dessous et réussites personnelles).

Ce qui paraît important et qui peut donner à voir réside dans la force du parcours de ces sportifs, ce qu'ils transcendent pour bien souvent parvenir à faire de leur vie un parcours extraordinaire, qu'ils n'auraient probablement pas eu s'il n'y avait pas eu un accident, un drame au départ. C'est toute la force de la **RÉSILIENCE**<sup>1</sup>.

Parce que, bien souvent, le sport permet aux personnes en situation de handicap de se dépasser, d'avoir un nouvel objectif de vie qui permet d'aller vers l'avant et de ne pas rester focalisé sur la vie d'avant. Celle où le sport de haut niveau n'existait parfois même pas. C'est l'exemple de Pauline Déroulède, désormais joueuse de tennis fauteuil, victime d'un accident. (Voir : <https://www.youtube.com/watch?v=d7XPew5JeXQ>)

Sans nier les difficultés auxquelles sont parfois confrontés les para-sportifs dans le financement de leur carrière, la réalisation de leur double projet ou de leur reconversion professionnelle, la mise en lumière de véritables réussites est de nature à inspirer de nombreuses personnes.

1. Le concept de résilience : Boris Cyrulnik, neuropsychiatre et spécialiste de la résilience ; « *la résilience, c'est l'art de naviguer dans les torrents.* »

## DES EXEMPLES CONCRETS :

### **Comme les autres- association de M. Jérémiasz**

L'association propose un accompagnement social dynamisé par le sport et les sensations fortes aux personnes devenues handicapées moteur après un accident :

*« Une approche originale de l'accompagnement social*

*Notre accompagnement associe un suivi personnalisé par un travailleur social et la participation à des activités collectives en mixité handicapés-valides, notamment à sensations fortes.*

*Cette formule, directement inspirée de l'histoire des co-fondateurs de l'association, permet d'accélérer le rebond des personnes handicapées moteur suite à un accident vers une vie épanouie. »*

Site internet :

<https://www.commelesautres.org/>

### **DAHLIR : un accompagnement à 360 degrés**

Le DAHLIR est le Dispositif d'Accompagnement du Handicap vers des Loisirs Intégrés et Réguliers.

Née en Haute-Loire en 2012, l'association DAHLIR accompagne les personnes en situation de handicap, de précarité sociale ou atteintes de maladies chroniques dans leurs projets d'activités de loisirs réguliers, en milieu ordinaire.

À ce jour, ce sont plus de 3000 personnes que le DAHLIR a accompagné dans la réalisation de leurs projets, sur le territoire auvergnat.

Site internet : <http://dahilir.fr/>

### **Association LAPLAJH : du sport vers l'emploi**

Une association au carrefour du sport, du handicap et de l'emploi, de la professionnalisation.

Site internet : <https://laplajh.com/lassociation/>

### **Des modèles d'inclusion sociale, de réussite et d'épanouissement personnel :**

L'exemple de sportifs en situation de handicap, athlètes mais pas que :

- Théo Curin (nageur paralympique, mannequin, comédien et aventurier)
- Pauline Déroulède (espoir du tennis fauteuil français, influenceuse, engagée dans un combat sur la sécurité routière)
- Charles Rozoy (nageur médaillé, conférencier + faire référence notamment au livre « comment j'ai réussi à nager le papillon sans tourner en rond avec un seul bras »)
- Marie-Amélie Le Fur (athlète médaillée et en préparation des JP de Tokyo, présidente du CPSF)
- Nathan Maillet (nageur de la FFSA, un exemple extraordinaire de l'épanouissement grâce au sport, ambassadeur d'une jeune génération)