

# JE ME PRÉPARE : REMPLIR UNE FICHE SUR MES PARTICULARITÉS POUR ÊTRE BIEN PRIS EN CHARGE À L'HÔPITAL

## COVID-19

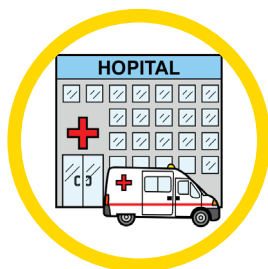


À l'attention des personnes avec un TSA, familles & proches aidants, professionnels  
dans le contexte de la pandémie COVID-19



## VOUS VOUS RENDEZ AUX URGENCES POUR AGGRAVATION DE LA MALADIE AVEC DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

### Avant de partir pour l'hôpital



- Vous avez appelé votre médecin traitant ou le 15** et précisé la situation de handicap afin que le lien puisse être fait avec les professionnels des urgences.
- Vous emmenez avec vous :**
  - Les objets ressources/jeux/jouets appréciés**
  - Les supports d'aides à la communication** (pictos, photo, dessin, de quoi dessiner, un *Timer* ou téléchargez application *Timer*, etc.)
  - Votre passeport santé (page suivante)** : Les professionnels feront au mieux de leurs possibilités en fonction du contexte d'urgence pour tenir compte des particularités énoncées.

## MA FICHE PERSONNELLE DE SANTÉ

**NOM / PRÉNOM :** .....

**SEXE :** .....

**ÂGE :** .....



### IMPORTANT À SAVOIR POUR LES SOIGNANTS : (PAR EXEMPLE)

- Ne peut pas attendre
- Doit rester debout ou assis ou allongé au sol pour le soin
- Autres : .....

### MES PARTICULARITÉS SENSORIELLES :



**MOUVEMENT** (déplacement, balancement, poids, pression, points d'appuis...)



**LE TOUCHER** (difficulté ou préférence sur telle partie du corps...)



**L'ODORAT** (je sens rarement les odeurs autour de moi...)



**LE GOÛT** (je discrimine peu les goûts...)



**LA VUE** (densité des stimulations, mouvement autour de moi, intensité de la lumière, difficulté pour adresser le regard...)



**L'OÛIE** (bruit difficile à gérer, fortement dérangé par le fond sonore...)

Autres particularités sensorielles :

## COMMENT JE COMMUNIQUE ?

(POSSIBILITÉ DE COCHER PLUSIEURS CASES)

- Verbal
- Langue des signes
- Non verbal (cris, gestes, etc.)
- Outil de communication par échange d'images ou d'objets (pictogrammes, etc.)

## COMMENT JE COMPRENDS ?

(POSSIBILITÉ DE COCHER PLUSIEURS CASES)

- Besoin de phrases simples
- Besoin de consignes visuelles
- Besoin de démonstration (imitation)

## COMMENT J'EXPRIME MA DOULEUR ?

- Par les mots
- Par les gestes (je montre sur moi)
- En utilisant l'une des échelles suivantes :

→ **ESDDA** (Échelle Simplifiée d'évaluation de la Douleur chez les personnes Dyscommunicantes avec des troubles du spectre de l'Autisme)

[Plus d'informations](#)

→ **GED-DI** (Grille d'Évaluation de la Douleur Déficience Intellectuelle)

[Plus d'informations](#)

→ **Echelle d'auto-évaluation de la douleur** (chiffre)

[Plus d'informations](#)

→ **Schéma corporel**

[Plus d'informations](#)